



Projektkalender

Volkskrankheiten können an die Nieren gehen - was tun?

Gesundheitsinitiative für Menschen mit Diabetes, Herz- und Nierenerkrankung in Rheinland-Pfalz

Eine Gesundheitsinitiative unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten a.D. Joachim Gauck



Projekt- kalender

Inhalt

Schirmherr	4
Medical Board	5
Co-Initiatoren	6
Einführung	7
Projekte	9
Ansprechpartner	17



Schirmherr

Schirmherr



Bundespräsident a.D. Joachim Gauck

„Dass Sie mich bitten, die Schirmherrschaft für die Initiative ‚Diabetes - Mit Blick auf Herz und Niere‘ zu übernehmen, freut mich sehr.

Gern bin ich bereit, Ihre wichtige Präventionsarbeit auf diese Art und Weise zu unterstützen.“

Joachim Gauck



Medical Board

Medical Board



*Prof. Dr. med.
Thomas Forst*

Vorsitzender der
Arbeitsgemeinschaft
Diabetes & Herz
Deutsche Diabetes
Gesellschaft



*Prof. Dr. med.
Sabine Genth-Zotz*

Chefärztin
Kardiologie
Klinik für Innere
Medizin I
Marienhaus Klinikum
Mainz



*Dr. med.
Barbara Römer*

Vorsitzende des
Hausärzterverbandes
Rheinland-Pfalz
Hausärztliche
Gemeinschaftspraxis
Drs. Lenhard und Römer



*Prof. Dr. med.
Julia Weinmann-Menke*

Leiterin der Klinik
für Nephrologie,
Rheumatologie und
Nierentransplantation
I. Medizinische Klinik
und Poliklinik
Universitätsmedizin der
Johannes Gutenberg-
Universität Mainz



*Prof. Dr. med.
Anca Zimmermann*

Vorsitzende des
Arbeitskreises Diabetologie
und Endokrinologie
Medizinische Klinik II,
Zertifiziertes Diabeteszentrum
der DDG
Klinikum Worms

Co-Initiatoren

Co-Initiatoren



Volkskrankheiten können an die Nieren gehen – was tun?

Unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident a.D. Dr. h.c. Joachim Gauck und mit Unterstützung der Landesregierung Rheinland-Pfalz möchten wir Sie zur Teilnahme an der Gesundheitsinitiative GUARDIANS FOR HEALTH zum Thema „**Volkskrankheiten können an die Nieren gehen - was tun?**“ einladen.

Gemeinsam mit Ihnen, Ihrer Kollegenschaft, zahlreichen Partnern und Institutionen wollen wir hier in Rheinland-Pfalz aufzeigen, welche Fortschritte in der Frühdiagnostik-, Behandlungs- und Lebensqualität für unsere Mitbürgerinnen und Mitbürger mit häufigen Volkskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankung realisierbar sind.

Die Vereinten Nationen haben darauf mit einer visionären Zielsetzung geantwortet: Reduzierung der vorzeitigen Sterblichkeit durch nicht übertragbare Krankheiten um ein Drittel bis zum Jahr 2030.

Als eine von Boehringer Ingelheim unterstützte Gesundheitsinitiative soll GUARDIANS FOR HEALTH auch in Deutschland einen konkreten, relevanten Beitrag zur Erreichung dieses ambitionierten Ziels der Vereinten Nationen leisten.

Rheinland-Pfalz ist das erste Bundesland in Deutschland, in dem GUARDIANS FOR HEALTH mit Projektpartnern aus Ärzte- und Apothekerschaft, Fachgesellschaften, Standesorganisationen, Krankenhäusern, Patientenorganisationen, Unternehmen der Gesundheitswirtschaft, Öffentlichen Institutionen, Vereinen

und Kostenträgern ein Forum bereitstellt, um gemeinsam besser zu verstehen, wie alle an einer optimalen Patientenversorgung Beteiligten noch effizienter zusammenwirken können.

Mit dieser Projektübersicht möchten wir Ihnen die Gelegenheit bieten, sich der aktuellen Entwicklung der Gesundheitsinitiative zuzuwenden. Wir laden Sie herzlich ein, bisherige sowie laufend neue Veranstaltungen zu entdecken und sich ebenfalls in die Gesundheitsinitiative einzubringen. Zugleich hoffen wir, dass sich hieraus Inspirationen ergeben, konkrete Projekte zur Stärkung des Patienten, zur Förderung des Dialogs zwischen Arzt und Patient, zur Unterstützung der Entscheidungsfindung und zur Verbesserung der medizinischen Versorgung zu entwickeln.

Schließen Sie sich uns an!

Prof. Dr. med. Julia Weinmann-Menke

Prof. Dr. med. Sabine Genth-Zotz

Prof. Dr. med. Thomas Forst

Dr. med. Barbara Römer

Prof. Dr. med. Anca Zimmermann



Was bisher geschah

09/2023

1. CKD-Screening-Day

Kostenlose Vorsorge für alle Interessierten in der Nephrologischen Klinik der Universitätsmedizin Mainz, organisiert durch Ihre Leiterin, Frau Professor Weinmann-Menke. Etwa 30 % der 70 Vorsorgeinteressierten hatten auffällige Nierenbefunde. Um Gesundheitsrisiken weiter zu reduzieren, müssen Vorsorgeuntersuchungen und gegebenenfalls eine leitlinienkonforme Behandlung in der klinischen Praxis deutschlandweit intensiviert werden. Maßnahmen wie die „**CKD-Screening-Days**“ im **Universitätsklinikum Mainz** sind ein erster Schritt auf dem anspruchsvollen Weg zum flächendeckenden Screening der Nierenfunktion.



Beitrag des SWR

11/2023

Kick-off Meeting

Initiatoren und Unterstützer von Guardians for Health in Rheinland-Pfalz trafen sich zum Brainstorming und planten die Schwerpunkte der öffentlichen Aufklärungskampagne: Prävention, Frühtherapie und leitlinienkonforme Therapie bei Diabetes, Herz- und Nierenerkrankung.



11/2023

Diabetes-Screeningprogramm / Weltdiabetestag

Öffentliche Auftaktveranstaltung zur Anwendung eines neuartigen, **onlinebasierten Risiko-Screenings** unter Mitwirkung von DAK-Gesundheit Rheinland-Pfalz, Boehringer Ingelheim und dem Wormser Gesundheitsnetz, in dem über 100 Hausarztpraxen zusammenarbeiten. Zielsetzung: durch Frühdiagnose und rechtzeitige, leitlinienkonforme Therapie schwere Komplikationen des Diabetes, z.B. an Herz und Nieren, zu vermeiden. Auf diese Weise kann die Lebensqualität der Betroffenen geschützt und zugleich das Gesundheitswesen von vermeidbaren Kosten entlastet werden.



12/2023

Bundesverbandes Niere stellt Initiative vor

In Deutschland sind rund 10 Millionen Menschen an Diabetes erkrankt, fast ebenso viele Menschen, mit oder ohne Diabetes, haben eine chronische Nierenkrankheit. In der Dezember-Ausgabe der **Zeitschrift des Bundesverbandes Niere** e. V. „Der/Die Nierenpatient:in“ wurde die Gesundheitsinitiative mit seinen Zielen ausführlich vorgestellt, um die Diskussion über eine Beteiligung an dieser öffentlichen Aufklärungskampagne anzuregen.



12/2023

Podcast-Serie „O-Ton Diabetologie EXTRA“

Die Forschung & Entwicklung neuer Therapiestrategien und Versorgungskonzepte in der Behandlung von Patienten mit Diabetes hat sich in den letzten Jahren deutlich beschleunigt. Guardians for Health sorgt in 4 EXTRA-Folgen der Podcast-Serie „O-Ton Diabetologie“ für mehr Transparenz im Gespräch mit renommierten Fachexperten.



Heiko Scharfenort, O-Ton Diabetologie EXTRA 1 (01.12.2023):

„Bei Kindern mit Typ-1-Diabetes an die Nieren denken!“

Prof. Dr. Julia Weinmann-Menke, O-Ton Diabetologie EXTRA 2 (Januar 2024):

„Wie kann man Nierenleiden früh identifizieren und behandeln?“

Prof. Dr. Anca Zimmermann, O-Ton Diabetologie EXTRA 3 (Januar/Februar 2024):

„Nierenerkrankungen bei Menschen mit Diabetes: vermeiden, früh erkennen, richtig behandeln!“

Marlen Peseke, O-Ton Diabetologie EXTRA 4 (März 2024):

Öffentliche Aufklärungskampagne „Volkskrankheiten können an die Nieren gehen – was tun?“

Wachstumsimpulse durch Vernetzen von Akteuren in der Gesundheitswirtschaft

02/2024

Film: Die Entdeckung der Nierenfunktion

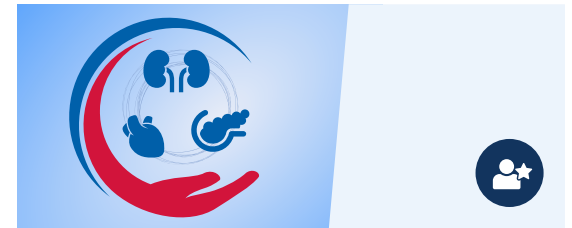
Nur wer die Nieren versteht wird sie schützen: viele medizinische Laien ahnen nicht, dass die Nieren täglich etwa 1.800 Liter Blut filtern, die ausscheidungsnotwendigen Stoffwechselsubstanzen konzentrieren und in nur ca. 1,5 Liter Urin aus dem Körper ausscheiden. Mit der Vermittlung dieser und weiterer Fakten wird deutlich, dass funktionierende Nieren lebensnotwendig sind und es sich lohnt, wirksame Vorbeugung zu betreiben. Der Film wird nicht nur die Bedeutung der Nierenfunktion hervorheben, sondern auch das **Bewusstsein für die Nierengesundheit** stärken.



04/2024

Fortbildung zum Chroniker Coach

Die Koordination der Versorgung chronisch kranker Patienten in der hausärztlichen Versorgung stellt eine zunehmende Herausforderung im Praxisalltag dar. Die speziellen Anforderungen multipler und chronisch erkrankter Patienten erfordern einen ganzheitlichen Blick und Umgang mit den Betroffenen. Diese **Fortbildung zum Chroniker Coach** gibt medizinischen Fachangestellten das Rüstzeug im Umgang und der Betreuung von kardio-renal metabolischen Patienten.



03/2024

Weltnerientag & Startschuss der Initiative

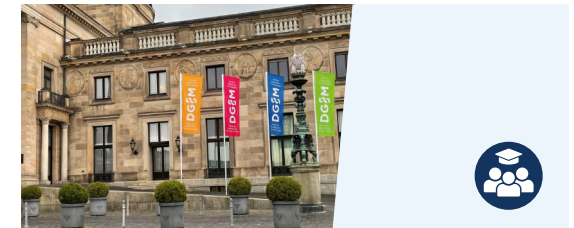
Derzeit stehen Nierenerkrankungen an 8. Stelle der Todesursachen, und wenn nichts dagegen unternommen wird, werden sie bis 2040 voraussichtlich die fünfthäufigste Ursache für verlorene Lebensjahre sein. Zumindest in Rheinland-Pfalz wird diese Frage „Wie steht es um Ihre Nierenfunktion?“ ab dem 13. März 2024, dem Vortag des Weltnerientag, ständig gestellt werden. Denn dann startet mit Unterstützung der Landesregierung Rheinland-Pfalz, der Co-Initiatoren sowie zahlreicher weiterer Akteure die neue Initiative „**Volkserkrankheiten können an die Nieren gehen - was tun?**“ von Guardians for Health. Los geht es im Stadion des 1. FSV Mainz 05 e. V.



04/2024

130. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin

Die Initiative „Guardians for Health“ **bringt Expert*innen zusammen**, um neue medizinische Erkenntnisse in die Praxis zu überführen. Im Rahmen des Kongresses lernen Sie mehr über den Zusammenhang von Herz und Niere beim Typ-2-Diabetes und wie Patient*innen darin bestärkt werden können, mehr Verantwortung für die eigene Therapie zu übernehmen.



04-09/2024

Roadshow „Herzessache Lebenszeit“

Die bei Patienten mit Diabetes recht häufige Kombination mit Herz-Kreislauf-Erkrankung und chronischer Nierenerkrankung bezeichnen Fachärzte als Herz-Nieren-Syndrom, das mit einer Verkürzung der Lebenszeit verbunden ist. Während der **Roadshow** „Herzessache Lebenszeit“ tourt ein Doppeldecker bundesweit und hält in mehreren Städten in **Rheinland-Pfalz**. Auch 2024 stehen ehrenamtlich engagierte Spezialistinnen und Spezialisten aus regionalen Krankenhäusern, Arztpraxen, Krankenkassen, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen zur Verfügung, um Fragen von Besucherinnen und Besuchern rund um Diabetes, Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankung zu beantworten. Unter dem Motto „Risiko senken – Lebenszeit verlängern“ können Besucher auch das eigene Gesundheitsrisiko ermitteln lassen, z. B. anhand von Blutzucker- und Cholesterinbestimmungen.



04/2024

2. CKD-Screening-Day

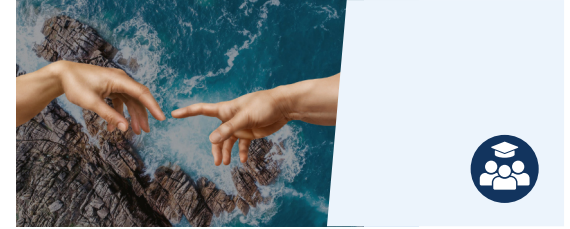
Kostenlose Vorsorge für interessierte Bürger in der Nephrologischen Ambulanz der Klinik für Nephrologie, Rheumatologie und Nierentransplantation der **Universitätsmedizin Mainz**, organisiert durch Ihre Leiterin, Frau Prof. Julia Weinmann-Menke.



04/2024

Diabetes-Weiterbildungsportal Michel@ngelo

Michel@ngelo ist eine **Online-Weiterbildungsplattform** für Menschen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und sich auf die Betreuung von Patienten mit Diabetes spezialisieren wollen. Das Curriculum umfasst insgesamt 30 Module mit unterschiedlichste Themen, die für eine erfolgreiche Therapie von Diabetes notwendig sind. Das Grundlagenwissen wird in 15 Grundmodulen vermittelt. Weitere 15 Schwerpunktmodule vermitteln speziellere Themen. Die Inhalte sind evidenzbasiert und folgen dem neuesten Stand der medizinischen Wissenschaft und des Diabetesmanagements.





Ihre Ansprechpartner



Birgit Härtle
Projektleitung, Medical Affairs Germany
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

Tel.: 06132 775011
Mobil: 0172 2906513
E-Mail: birgit.haertle@boehringer-ingelheim.com



Nadine Fibich
Projektassistentin, Medical Affairs Germany
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

Tel.: 06132 7790140
E-Mail: nadine.fibich@boehringer-ingelheim.com



Dr. Heiko Raffius
Medical Affairs Germany
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

Tel.: 06132 77141987
Mobil: 0151 15020729
E-Mail: heiko.raffius@boehringer-ingelheim.com



